



Elvira Riedel · Siedlersfreud 105 · 99425 Weimar

An die Patienten der  
SHG Vestibularis-Schwannom Weimar,  
Angehörige und Interessierte

Weimar, den 06. November 2019

#### 4. Treffen der SHG Vestibularis-Schwannom 2019

Liebe Mitstreiter unserer SHG Vestibularis-Schwannom,

nachdem die Uhren schon wieder auf Winterzeit umgestellt sind, die Tage dadurch spürbar kürzer werden, das wunderschöne Herbstlaub von den Bäumen herunter fällt und auch die Temperaturen sich so langsam kühler anfühlen, bemerken wir, es ist Herbst.

Für mich Zeit, unser letztes SHG-Treffen in diesem Jahr zu planen und Euch und Eure Angehörigen wie immer sehr herzlich dazu nach Weimar einzuladen.

Das nächste Treffen unserer SHG Vestibularis-Schwannom soll am

**Freitag, 6. Dezember 2019, um 16.00 Uhr**

wieder im Vereinshaus der DLRG, Schwanseeestr. 28, stattfinden.

Zu diesem Treffen konnte ich einen Sporttherapeuten vom Fitnessclub Legefild gewinnen, der mit uns Patienten einen Kurs "Gleichgewichtsübungen für den Alltag" durchführen möchte.

Für den Kurs (ca. 45 Min. ) können wir den großen Seminarraum nutzen.

Bequeme Kleidung und Sportschuhe sind vorteilhaft.

Doch beginnen wollen wir unser letztes Treffen um 16.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen im kleinen Raum, um dann gegen 16.30 -17.15 Uhr im Seminarraum nebenan den Gleichgewichtskurs anzuschließen.

Von 17.15 - 18.30 Uhr folgt unser gemütlicher Jahresabschluss bei Glühwein und Plätzchen.

Ich hoffe, dass Euch mein Sportangebot neugierig macht und wir am Nikolaustag in möglichst großer Runde gemeinsam viel Spaß sowohl beim gemeinsamen Üben und anschließend beim gemütlichen Austausch haben werden.

Wie immer würde ich mich über Eure vorherigen Anmeldungen freuen.

Ich wünsche Euch eine gute Zeit bis zu unserem Treffen

Mit herzlichen Grüßen

Eure Elvira Riedel

*„Mit einem Gramm Frohsinn vertreibt man ein Pfund Sorge“*

*Englisches Sprichwort*